



*von gott aus gesehen*

*ist unser suchen nach gott  
vielleicht die weise wie er uns auf  
der spur bleibt  
und unser hunger nach ihm das mittel  
mit dem er unser leben nährt*

*ist unser irrendes pilgern  
das zelt in dem gott zu gast ist  
und unser warten auf ihn  
sein geduldiges anklopfen*

*ist unsere sehnsucht nach gott  
die flamme seiner gegenwart  
und unser zweifel der raum  
in dem gott an uns glaubt*

*Andreas Knapp*

## ***Verbunden Leben***



**Ökumenische Exerzitien im  
Alltag in der Fastenzeit 2024**

Ökumenische Exerzitien im Alltag gehören seit 2014 zum festen Bestandteil der ökumenischen Arbeit in den katholischen Pfarreien am Südkreuz und der evangelischen Gemeinde in Bayenthal/Marienburg. In diesen Jahren ist eine tiefe ökumenische Freundschaft gewachsen und Fäden sind geknüpft worden, die tragfähig in das Leben hineinwirken. Wir schätzen unsere ökumenische Verbundenheit und möchten darin weiterwachsen. Das wird mit dem diesjährigen Thema der Exerzitien in der Fastenzeit aufgegriffen: „Verbunden Leben“.

Verbunden Leben, das heißt natürlich zunächst, in Verbundenheit mit Jesus zu leben. Sie prägt unser Leben, auch in Bezug auf den Umgang mit anderen Menschen. So bietet unser Angebot neben spirituellen Übungen eine Neu-Orientierung und Besinnung an und richtet sich an alle interessierten Christen und Christinnen, die ihren Glauben vertiefen und auffrischen wollen. Dazu helfen tägliche Betrachtungs- und Meditationszeiten, das wöchentliche Austauschgespräch in der Gruppe und nach Wunsch ein Einzelgespräch mit einer Begleitperson.

Sie sind herzlich eingeladen, die Verbundenheit mit Jesus (neu) in Ihrem Leben zu suchen und zu betrachten. Dabei sind Sie auf Ihrem Weg auch mit anderen Menschen im Gebet verbunden.

### **Impulse**

Zu jedem Tag gibt es schriftliche Impulse, die Hilfe für die Betrachtung und das Gebet sein können.

### **Zeitraumen**

Die Exerzitien umfassen 4 Wochen. Jede/r sollte sich pro Tag eine halbe Stunde für die Besinnung reservieren und für den Tagesrückblick 10 bis 15 Minuten. Jeden Donnerstagabend gibt es ein Treffen der gesamten Gruppe.

### **In der Gruppe**

Auch wenn jede/r den jeweils eigenen Exerzitienweg mit Gott geht, weiß man sich mit den anderen verbunden und kann sich in den Gruppentreffen über seine Erfahrungen austauschen.

### **Einzelgespräch**

Neben den Gruppentreffen kann ein persönliches Begleitgespräch mit einem der Begleiter/Innen vereinbart werden.

### **❖ Termine:**

Dienstagsabend 19.30 –21.00 Uhr  
- 20. Februar (Einführungs-Abend)  
- 27. Februar  
- 05. März  
- 12. März  
- 19. März (Abschluss-Abend)

### **❖ Ort:**

Martin-Luther-Haus, Mehlemer Str. 27,  
50968 Köln

### **❖ Begleitung:**

Die Exerzitien und die Gruppentreffen werden begleitet von:

Pfr. Rainer Fischer  
Jutta Gawrisch  
Hildegard Müller-Brünker  
Annette Robels  
Sr. Agnes Wolko OSB

### **❖ Kosten: 15,00€**

### **❖ Anmeldungen:**

Bitte bis zum bis 10. Febr. 2024 bei  
Jutta Gawrisch: 0221-416828  
[Jutta.Gawrisch@t-online.de](mailto:Jutta.Gawrisch@t-online.de) oder  
Annette Robels: 0221-3761006  
[arobels@aol.com](mailto:arobels@aol.com)